

RESUSCITÁCIA DOJČAŤA

Milí rodičia,

Keď je vaše dieťaťko v núdzi, každá sekunda sa počíta. Tento sprievodca je tu pre vás, aby ste presne vedeli, čo robiť:

Resuscitácia detí do 1. roku:



1

REAKCIA DIEŤAŤA

Skontrolujte reakciu dieťaťa. Jemne ho poťukajte po nožičke a nahlas ho oslovte.



2

HLASNÉ VOLANIE O POMOC

Ak je s Vami niekto, nech okamžite zavolá na číslo 155. Dieťa položte chrbtom na pevnú podložku.



3

DÝCHACIE CESTY

Uvoľnite dýchacie cesty. Jemne zakloňte hlavičku dieťaťa a zdvihnite jeho bradu, aby sa dýchacie cesty otvorili.



4

KONTROLA DÝCHANIA

Dýchanie kontrolujte sledovaním pohybov hrudníka, ktorý by sa mal za 10 sekúnd aspoň 2-krát zdvihnúť. Zároveň počúvajte dych.



5

UMELÉ DÝCHANIE

Zakryte ústa a nos dieťaťa svojimi ústami a vykonajte 5 jemných vdychov (obsah vašich úst) tak, aby sa hrudník dieťaťa viditeľne zdvihol.



155

6

VOLAJTE 155

Ak dieťa nejaví známky života po 5 úvodných vdychoch a máte pri sebe mobilný telefón, volajte 155 a prepnite telefón na hlasitý odposluch.



7

KOMPRESNÁ MASÁŽ HRUDNÍKA

Stláčajte hrudnú kosť v jej dolnej časti do hĺbky asi 1/3 hrudníka. Použite techniku 2 vystretých prstov (ukazováka a prostredníka) s frekvenciou 100–120 stlačení za minútu. Striedajte 30 stlačení hrudníka s 2 vdychmi.



8

POKRAČUJTE V RESUSCITÁCII

Neprestávajte až do príchodu záchranárov alebo obnovenia dýchania.

Tento postup slúži ako základný sprievodca. Dôrazne odporúčame absolvovať kurz prvej pomoci zameraný na deti.

NADÁCIA

KRIŽOVATKA